

# PASSIÓ



**ANDRES SARDA**

*Designed in Barcelona*

## MODA BANY DONA

maryan mehlhorn®

 **BASMAR**  
SWIMWEAR

**Lidea**  
SWIMWEAR

**LAUREN**  
RALPH LAUREN

**PAIN À SUCRE**

**ANDRES SARDA**



MICHAEL KORS



**RED POINT**

**PRIMA DONNA**  
swim

**MARIE JO**  
SWIM

**SWIM DAYS**  
beachwear

**SEA FOLLY**  
australia

**Chantelle**  
PARIS

## MODA BANY HOME

 **Superdry®** **BOSS**

**HUGO**



## MODA BANY NADÓ

**TOUS**  
*Baby*



**PALAFRUGELL**

Tel. 972 300 479  
M. 618 878 786



PassioPalafrugell



@passio\_palafrugell

# 1a Jornada Networking entre associats

REDACCIÓ OOHX!GEN

Oohx!gen porta a terme noves iniciatives per aquest 2023, i una d'elles són els tallers de Networking entre els seus associats al Centre Fraternal.

Dilluns dia 13 de març es va portar a terme la primera jornada de Networking per crear sinergies entre empreses associades a Oohx!gen. Una nova iniciativa on l'objectiu és fomentar el treball entre socis i que en aquests tallers hi hagi sinergies, proximitat entre socis i veure que a Palafrugell tenim tot el talent necessari per portar a terme un projecte. En aquesta primera jornada hem tingut els següents associats: Trender Social Media, GM Cloud Design, Òptica Gràcia, Vinga Fibra i liderat per un membre de la junta. Noves iniciatives per aquest 2023, de les que estem segurs que sortiran grans projectes.



Foto: oohx!gen



# MAGDA

DES DE 1988

FLORISTES

1988 – 2023

**35 PRIMAVERES**

*Un món ple de flors.*

*35 primaveres semblant, plantant, recollint  
i d'això tots vosaltres en sou partícips.*

-  Rams, flors i plantes per cada dia
-  Casaments i esdeveniments
-  Tallers florals

C/ Àngel Guimerà, 49 i 55 · 17200 Palafrugell

☎ 972 611 317 · 📞 646 008 262

magdafloristes@gmail.com @magdafloristes



**Feliç Diada  
de Sant Jordi!**





## Peixos Marc

Del mar a la taula



@peixos.marc

### Una petita peixateria que ha esdevingut un negoci negoci familiar reconegut. Quins són els orígens de Peixos Marc?

Els orígens de Peixos Marc es remunten a l'estiu de l'any 1987. La Mercè, fundadora i mestressa de la peixateria, va apostar per vendre una selecció de peix de palangre de la nostra costa, ja que és el que representa menys impacte pel medi ambient i per tal de donar dinamisme al mercat d'aleshores.

### Com és l'atenció que oferiu als clients quan vénen a la Peixateria?

Oferim un tracte totalment personalitzat: els clients són molt diferents entre ells i les seves preferències també ho són. Per a nosaltres, els nostres clients són imprescindibles perquè el negoci segueixi viu, per aquest motiu sempre procurem atendre'ls de la millor manera i, en alguns casos, també els aconsellem en com preparar receptes, etc.

### En els temps actuals, considereu que consumir productes frescos és un luxe?

Malauradament, la situació que estem vivint en aquests moments és molt complicada per a moltes famílies. Avui dia comprem productes bàsics a preus extraordinaris, cosa que no hauríem pensat mai. En el nostre cas, oferim molta varietat de peix a preus molt diferents amb la finalitat que tothom que vulgui menjar peix fresc pugui fer-ho.

### Com ens pot ajudar Peixos Marc si volem preparar receptes casolanes de l'Empordà als nostres convidats?

Criem que una bona manera de poder ajudar als nostres clients és proporcionant-los les receptes que fem servir a casa, les de tota la vida. Fins i tot les de la baba! A més a més, oferim cursos i classes pels amants de la cuina en els quals es preparen i es degusten diversos plats amb l'objectiu que es pugui gaudir de les receptes apreses a casa.

### Què podem fer si volem menjar peix fresc i no tenim temps d'anar a la peixateria? A través de quins canals podem formalitzar la comanda?

En el cas que es vulgui menjar peix fresc i no es pugui, oferim el servei de lliurament a domicili. Només amb una trucada, enviant un WhatsApp o contactant a través de la nostra pàgina web [www.peixosmarc.com](http://www.peixosmarc.com) ens posem en contacte amb els clients i expliquem el que es pot trobar just en aquell moment a la parada, com si estigués presencialment amb nosaltres. Un cop el client ha fet l'elecció, enviem la comanda o bé la lliurem nosaltres en hores convingudes.

### El peix disponible varia en funció de la pesca. Què passa si no hi ha disponibilitat del que hem demanat?

La nostra professió també es basa en poder trobar i proposar alternatives als clients en el cas que no trobin el producte que desitgen. Així doncs, sempre mirem d'entendre les seves necessitats i preferències per poder-los oferir una alternativa que els pugui anar bé i puguin gaudir de la mateixa manera.

### En què consisteix el bufet d'ostres? Com es pot sol·licitar?

El bufet d'ostres que posem a disposició dels clients permet donar un toc original a les celebracions. Oferim la nostra selecció d'ostra i ostró tal com surt del mar i les servim amb xupitos de Bloody Mary, tabasco, vinagreta japonesa, al gintònic o al natural. També oferim la possibilitat de degustar-les al mercat o bé a la botiga de Calella de Palafrugell. Per sol·licitar aquest servei, us podeu posar en contacte amb nosaltres a través del nostre correu electrònic.

### On podem trobar Peixos Marc?

Actualment els nostres punts de venda i atenció directe són al Mercat de Palafrugell durant tot l'any i a Calella de Palafrugell al carrer Lepanto 19, obert des de Sant Joan fins La Mercè.

### Què podem degustar a la peixateria de Calella de Palafrugell a partir de Sant Joan?

Es podrà degustar ostró, cloïssa fina salvatge, varietat de fumats, sashimis... inclòs un tall autèntic de tonyina salvatge de la nostra costa amb el maridatge que el client desitgi. Us hi esperem!

MERCAT DEL PEIX · PALAFRUGELL

Tel. 625 040 132 · 658 44 66 09

## 1a edició de l'Oohx!gen Fashion Show

El 30 d'abril a la plaça de l'Església, organitzem per primera vegada una desfilada de moda en el marc del Flors i Violes.

Des dels seus inicis, Oohx!gen tenia present el projecte d'organitzar una desfilada de moda i aquest any ho farà realitat incloent-la en els actes del Flors i Violes.

Aprofitant l'ocasió Oohx!gen muntarà el seu propi pati, anomenat "Passarel·la Tropical" amb la col·laboració d'Això Flors, Dàlia Flors i Magda Floristes.

La desfilada se celebrarà el diumenge 30 d'abril a les 18:30 h de la tarda i compte amb la participació de deu negocis associats.

Oohx!gen en aquest cas s'ha encomanat de mans de professionals i compte amb la col·laboració de Xic's Music, La Clau Events & Wedding, Les Fotos del Tèl, Gimnàs Dinàmic, Ferreteria Palafrugell, Ràdio Palafrugell i d+font comunicació creativa per dur a terme l'acte amb èxit.

### Els 10 comerços que desfilaran:

**AURORA HOME**

**BOUTIQUE 15 ANYS**

**CASA SOLÉ**

**KIDSTXALLA**

**LA CASA DELS  
PANTALONS**

**NOA MODA  
I COMPLEMENTOS**

**ÒPTICA GRÀCIA**

**PERRUQUERIA NAÏF**

**TAKALÚ**

**XICS CALÇATS**

Més informació a:  
[www.oohxigen.cat](http://www.oohxigen.cat) i [www.florsvioles.cat](http://www.florsvioles.cat)

[opticagracia.es](http://opticagracia.es)



¿Te conformas  
con unas gafas?



**PROMO  
2x1**

Tel. 972 300 617 · 972 817 035  @opticagracia (segunda pareja de lentes gratis)

## ETS D'OOHXIGEN I VOLS ANUNCIAR-TE A LA NOSTRA SECCIÓ?

Reserva el teu espai per a la propera edició (juny).  
No esperis, contacta amb nosaltres i t'informarem.

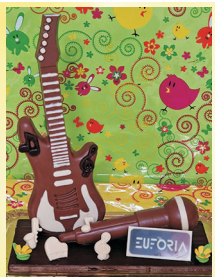
  Tel. 693 949 602 · hola@oohxigen.cat



**S'acosta  
una nova  
Pàsqua...**

**...i estem molt  
il·lusionats  
preparant les  
Mones més  
maques!**

*Vine i encarrega  
la teva ben aviat!*



Sant Sebastià, 58 · 17200 Palafrugell

T. 972 303 423

 @pastisseria\_girbal

**El Racó de la Llaur**



**25 anys**



**COMPRA EL TEU MATALÀS I ET REGALEM LA BASE O EL SOMIER!**



*Especialistes en el descans*

Confeccionem cortines, tendalls  
i tota mena de roba, edredons,  
llençols i parament per a la llaur.

Un lloc on podràs trobar des del teu  
sofà fins al teu llit amb la millor qualitat  
i confort. Amb una àmplia exposició de  
més de 50 tipus de matalassos.

**PALAFRUGELL**  
Barris i Buixó, 6  
T. 972 30 04 25  
Mestre Segrera, 40  
T. 972 30 62 07  
Surera Bertran, 51  
T. 972 30 08 43



**LA BISBAL D'EMPORDÀ**  
Pl. Jacint Verdaguer, 5-6  
T. 972 64 19 14

# L'Enèrg!ka, 1a Jornada Healthy & Fitness

Dissabte 6 de maig es durà a terme la 1a Jornada Fitness & Healthy a la plaça de Can Mario.

\*\*\*\*\*

# L'ENÈRG!KA

## 1a JORNADA FITNESS & HEALTHY

**DISSABTE 6 DE MAIG · PLAÇA DE CAN MARIO**

Oohx!gen està preparant una jornada d'esport, salut i diversió!

esport i compartir, estigues atent a les xarxes socials @oohxigenpalafrugell.

Els gimnasos associats a Oohx!gen faran demostracions d'algunes de les activitats que podeu trobar a cada un d'ells.

Les 150 primeres inscripcions obtindran un obsequi.

L'Enèrg!ka serà un esdeveniment per a totes les edats en l'horari de 10 h a 19 h i on hi haurà avaluament amb fruita i aigua durant tot el dia.

El cost per participar serà de 5 € i podràs gaudir de totes les activitats del dia.

Si vols venir a passar una jornada diferent, fer

Tots els participants entraran en un sorteig final.

T'hi esperem!!!

## DINÀMIC

**GIMNÀS - CENTRE DE DANSA**

**VINE AMB AQUEST ANUNCI I PROVA  
QUALSEVOL D'AQUESTES ACTIVITATS  
DE FORMA GRATUÏTA!**

 @gimnasdinamic [infogimnasdinamic@gmail.com](mailto:infogimnasdinamic@gmail.com)

Tel. 972 075 589 · M 613 642 189 · C/ Lluna, 31 · Palafrugell

### ACTIVITATS DIRIGIDES

AERÒBIC I STEPS  
CICLOINDOOR  
ESTIRAMENTS  
HIIT  
ARSCORP  
ARTS MARCIALS  
TRX  
CIRCUÏT TRAINING  
PILATES  
YOGA  
HIPOPRESSIUS  
G.A.C  
TONIFICACIÓ-PUMP  
BODY ART

### MUSCULACIÓ

SALA FITNESS

### ESCOLA DE DANSA

BALLET CLÀSSIC  
DANSA CREATIVA  
HIP- HOP  
SALSA/BACHATA  
NEW STYLE  
JAZZ-CONTEMPORANI

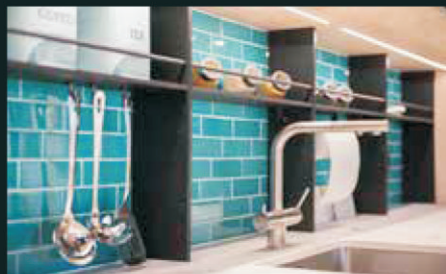
AQUEST VAL NO  
T'É CADUCITAT.

# LABORATORI

DE CUINES I ESPAIS



Un espai per **crear, dissenyar i assessorar** totes aquelles persones que vulguin **un canvi a la cuina o al bany.**



**HORES CONVINGUDES**

C/ Barris i Buixó 33 · 17200 Palafrugell

T. 620 89 12 24 · [projectes@laboratoricorbi.com](mailto:projectes@laboratoricorbi.com)

[www.laboratoricorbi.com](http://www.laboratoricorbi.com)

