



## MECANOGRAFIA

Aprèn a escriure amb tots els dits, sense mirar i amb velocitat!

PRESENCIAL  
I ONLINE

## ROBÒTICA

La teva creativitat adaptada a la programació, molt divertida!

## INFORMÀTICA

Aprèn les eines per afrontar les tasques escolars amb el PC. Prepara't per a l'ESO!



*Activitats extraescolars  
d'octubre a maig i també intensius d'estiu*

# INFORMÀTICA PER A ADULTS



Som centre formador i examinador per l'Accreditació de Competències en Tecnologies de la Informació i la Comunicació

**MILLORA LES TEVES CAPACITATS PROFESSIONALS  
AMB LES EINES INFORMÀTIQUES**

**FORMACIÓ PER A PARTICULARS I EMPRESES**

**TRACTAMENT D'IMATGE PROGRAMACIÓ**

**TOTS ELS NIVELLS**

C/ BARRIS I BUIXÓ CANTONADA PICASSO  
17200 PALAFRUGELL - [www.mecacentre.com](http://www.mecacentre.com)  
[academia@mecacentre.com](mailto:academia@mecacentre.com)

972 30 04 82

@mecacentre

## Podcasts amb molt d'Oohx!gen a Ràdio Palafrugell

El projecte de col·laboració amb Ràdio Palafrugell permet conèixer les trajectòries i històries de negocis i empresaris associats a Oohx!gen.

En aquesta sèrie d'entrevistes dirigides per Ruth Gayoso, els nostres socis expliquen les seves històries i trajectòries professionals i personals que després Ràdio Palafrugell tracta com a Podcasts amb molt d'Oohx!gen.

A cadascuna de les entrevistes portades a terme volem donar veu als nostres associats en un espai distès i agradable on la seva directora, la Ruth Gayoso, treu el millor de cada entrevista.

Des d'Oohx!gen agraïm a Ràdio Palafrugell que hagi pensat amb nosaltres per portar a terme aquest projecte de col·laboració.



[www.mipompon.com](http://www.mipompon.com)

mi  
POMPÓN  
BABY BOUTIQUE

Roba de nadó i infantil

Vesteix els teus petits amb la màgia de Nadal.

Troba les peces més adorables i festives a la nostra botiga per a les teves sessions de fotos nadalenesques.

OBRIM  
RESERVES  
Vine i informa't



Aprofita un 10% de descompte amb el nostre codi a la botiga online:

ELNOUO\*

\*Vàlid només per compres web fins al 09/12/23. No acumulable a altres ofertes.

CENTRE COMERCIAL CEL OBERT - PALAFRUGELL



## L'Hotel Tamaru, un racó familiar i senzill

### Entrevista a

La Susan i l'Anna,  
germanes i directores  
de l'Hotel Tamaru. Elles  
són la continuació d'un  
negoci quasi centenari.



### Què caracteritza l'Hotel Tamaru?

L'Hotel Tamaru es caracteritza per la seva senzillesa. No pretenem ser un referent d'alt nivell a l'hostaleria. Amb només 17 habitacions, sense luxe, però amb tot allò necessari perquè el client es trobi còmode, se senti a gust i li quedin ganes de tornar-nos a visitar, recordant els bons moments viscuts amb nosaltres.

### Soleu allargar molt la temporada?

Allargar la temporada és una decisió difícil. És complicat, i entre setmana hi ha dies que encara es fa més complicat, però també sap greu perquè hi ha gent que vindria si no tinguéssim problemes per trobar allotjament. Aquest any potser tancarem abans, al novembre, però la intenció és obrir més temps, buscar una fórmula que sigui possible amb l'equip, i poder allargar la temporada en condicions.

### Quins serveis oferiu?

Oferim allotjament, i a la nostra terrassa també hi podran trobar servei de cafeteria, bar i restaurant amb una carta senzilla, sense grans aspiracions. A l'hivern, la terrassa obre de les 8 h del matí a les

20.30 h de la tarda, i s'hi pot passar una bona estona tot contemplant unes boniques vistes al mar i a la platja. Els divendres i els dissabtes allarguem una hora el tancament de la tarda.

### Els orígens de l'hotel es remunten al 1930.

De Tamaru crec que som els més antics. I d'hotels regentats per la mateixa família després de tants anys, des del 1930, no en queden gaires.

### Què conserveu de la tradició familiar?

Hi ha moltes coses que han anat canviant, és llei de vida, però intentem conservar els valors i consells que vam rebre dels nostres avis, pares i oncles, que ens van precedir en aquesta, no sempre fàcil, manera de tractar els nostres clients i amics.

### Què trobarà la gent a Tamaru, diferent de Calella o Llafranc?

A Tamaru tenim una bonica platja, segurament la més desconeguda del municipi de Palafrugell, potser perquè no és tan fàcil accedir-hi. Potser no hi ha gaire cosa per visitar, però crec que si el que volen és tranquil·litat és el lloc perfecte. I no ho dubtin, sempre hi seran benvinguts!

Passeig del Mar, 2  
17212 Tamaru (Girona)  
Tel. 972 62 00 31

[www.tamaru.com](http://www.tamaru.com)

@hotel\_tamaru





## En marxa una nova campanya de Nadal

Ens apropem al Nadal i aquest any estem treballant intensament per preparar una campanya que presentarà novetats a diferència de les últimes edicions.

Després de l'èxit assolit amb la ruleta de premis durant les últimes edicions de la campanya de Nadal, aquest any s'acosten canvis i Oohx!gen treballa per presentar una campanya amb novetats, una remodelació, una renovació, però on els premis als clients que comprin als nostres establiments seguiran essent l'essència de la mateixa.

Enguany, ens plantegem una campanya on l'incentiu principal serà el de premiar amb premis directes als nostres clients. Per aconseguir-los s'haurà de comprar als comerços adherits a la campanya i participar en algun joc dinàmic amb el que estem treballant. Aquests premis seran de retorn directe als establiments, amb la qual cosa beneficiem tant al client com al nostre associat i incentivem la compra al comerç local.

Un any més treballem amb un programa d'activitats infantils que agraden sempre a aquest tipus de públic.

Estigueu atents a les xarxes i als nostres mitjans habituals de comunicació per descobrir el que estem treballant per a la campanya de Nadal d'enguany.



**TESSDERMA**  
CLÍNICA DERMATOLÒGICA

**Dra. Teresa Solé i Aragall**

972 98 36 74

info@tessderma.com

www.tessderma.com

### DERMOESTÈTICA

- Bòtox
- Àcid hialurònic
- Augment de llavis
- Reompliment d'ulleres
- Peelings
- Mesoteràpia

### DERMATOLOGIA

- Acné
- Caiguda de cabell
- Trastorn d'ungles
- Alteracions pigmentació
- Berrugues
- Llum pulsada
- envelliment (IPL)
- Rosacea
- Psoriasis
- Control pigues
- Làser de taques
- Làser de varius



C/de les Botines, 40-42 Local 1, 17200 Palafrugell



## ETS D'OOHX!GEN I VOLS ANUNCIAR-TE A LA NOSTRA SECCIÓ?

Reserva el teu espai per a la propera edició (desembre).  
No esperis, contacta amb nosaltres i t'informarem.

  Tel. 693 949 602 · [hola@oohxigen.cat](mailto:hola@oohxigen.cat)





**comunica't**

Disseny Web  
Xarxes Socials  
Mentories mensuals  
Calendari mensual de xarxes socials + trucs per augmentar de seguidors/venedes  
Email Marketing  
Assessoria estratègica de marca

[www.martavim.com](http://www.martavim.com)  
+34 626 023 486 - [info@martavim.com](mailto:info@martavim.com)

T'ajudem a fer el següent pas. No saps per on començar?  
En aquest viatge no estàs sol/a!



**MARTAVIM**  
DISSENY I MARKETING DIGITAL

**TARGETA  
D'EMBARCAMENT**

Sessió gratuïta d'assessorament



# DERMADENT




**VINE I GAUDEIX DEL 10% DE DESCOMPTE EN ELS NOSTRES TRACTAMENTS D'ORTODÒNCIA I D'IMPLANTOLOGIA.**

Oferta vàlida fins el 31 de desembre

**CARRER SANT MARTÍ, 14.**  
**972 301 746 - 606 959 707**

## El Bressol tanca les seves portes després de 32 anys

Si obrir un negoci és una decisió valenta, tancar-lo encara ho és més. L'estima pel teu negoci, la teva manera de viure'l, la relació amb les teves clientes i amics i amigues, l'entrega dipositada i el temps destinat, fa que mai vols que arribi el moment de prendre aquesta decisió. El Bressol com tants d'altres finalment ha hagut de prendre-la.

Parlem de la botiga El Bressol, qui no la coneix? Qui més o qui menys ha passat en algun moment per la botiga de la Sandra, bé per fer una llista de naixement o bé per comprar un regal per algun familiar o amic.

Tot va començar el juliol de 1991 amb l'ajuda dels seus pares. La Sandra va treballar de valent per fer créixer el seu negoci, la que ha estat la nostra botiga de confiança per a les coses dels més petits de casa, perquè durant 32 anys El Bressol ha tingut la seva seu al carrer Sant Sebastià.

No som prou conscients que el petit comerç cada dia ha d'invertir més temps i més dedicació per poder tirar endavant el seu petit negoci. No som prou conscients del que suposa o pot significar no comprar al comerç del poble. Si no som capaços de fer l'exercici de prendre consciència del que pot comportar a la llarga, arribarà el dia que tampoc trobarem la cafeteria de confiança on tant ens agrada fer el cafè o la perruqueria on puc passar-hi hores.

La compra online és el MONSTRE més gran amb



Foto: El Bressol

el que han de lluitar els petits negocis per continuar lluitant dia rere dia. Molts intenten oferir-vos noves eines, reinventar-se, adaptar-se al moment. El petit comerç té MOLTS valors que mai trobarem online: la proximitat, el tracte, els consells, la facilitat i l'amabilitat, això només és l'exemple de moltíssimes coses.

Sandra, has estat molt valenta, segur que aquesta ha estat una de les decisions més importants de la teva vida i des d'Oohx!gen no et podem dir res més que FELICITATS, felicitats per la teva dedicació, el teu temps i la teva professionalitat. Et desitgem tota la sort del món.

*El 8 d'octubre donem el tret de sortida als panelllets!*

PINYONS	CODONY
AMETLLA	NATA
COCO	LLIMONA
IEMA	TARONJA
CAFÈ	XOCOLATA
VAINILLA	I ALTRES!

**C/ Sant Sebastià, 66**  
**T. 972 303 423**

@pastisseria\_girbal

**PALA FRUGELL**



## CELEBREM 25 ANYS DE CORBÍ ELECTRODOMÈSTICS!

Des de 1998,  
Corbí Electrodomèstics  
ha estat compromesa  
a oferir als nostres clients  
el millor en electrodomèstics!

Volem donar les gràcies  
a tots els nostres clients,  
amics i col·laboradors  
que han estat amb nosaltres  
durant tots aquests anys  
i ser part  
de la nostra història!

*Brindem per 25 anys més  
plens d'èxits, aprenentatge i creixement!*

Mestre Sagrera, 9 | 17200 Palafrugell (Costa Brava)  
972 61 12 09

[www.corbielectrodomestics.com](http://www.corbielectrodomestics.com)