

FERRETERIES I SPADA

Ferreteria · Subministrament Industrial · Pintures · Bricolatge

DISSABTE

16

DESEMBRE
2023

DIA SENSE IVA

T'HO PINTEM MOLT FÀCIL

HORARI

08:00 A 14:00

16:00 A 20:00

FERRETERIA I CENTRE DE BRICOLATGE

C/ TORRES JONAMA, 42
PALAFRUGELL - 972 300 954

FERRETERIA I SUBMINISTRAMENT INDUSTRIAL

C/ DE TORROELLA, 12
PALAFRUGELL - 972 304 437

Instagram ferreteriaespada

Botiga Online: www.ferreteriaespada.com

Atenció WhatsApp: 972 300 954

la retallada de preus més bèstia de tot l'Empordà

Última Assemblea General Ordinària de la junta actual

El passat 14 de novembre es va portar a terme una nova assemblea al Centre Fraternal on la junta actual va aprofitar per acomiadar-se dels socis.

Una trentena d'associats/des, van aprovar els càrrecs de la junta actual, van aprovar el pressupost del 2023 i 2024 i la junta va presentar la memòria d'activitats del 2023 i la proposta d'activitats per al 2024.

A més, la junta actual, va donar les explicacions corresponents que l'han portat a prendre la decisió de no seguir al capdavant del projecte. El proper mes de març s'han de convocar eleccions tal com especifiquen els estatuts i aprofitant aquest moment, la junta ha pres la decisió de no seguir després de cobrir cinc anys molt intensos al capdavant de l'associació. A aquest fet s'hi ha

sumat la decisió de la nostra gerent, la Verònica Serralvo, que acabarà aquesta aventura el proper mes de març.

Així doncs s'obre un període per presentar candidatures i un període de campanya que tindrà lloc de l'1 al 14 de març, dia de la propera assemblea on els socis podran escollir la nova junta de l'associació. Us animem doncs a presentar les vostres candidatures, Oohx!gen som tots i estem segurs que sortirà gent molt vàlida per liderar el projecte, Oohx!gen mereix seguir estant allà on és.



Dra. Teresa Solé i Aragall

 972 98 36 74

 info@tessderma.com

 www.tessderma.com

DERMOESTÈTICA

- Bòtox
- Àcid hialurònic
- Augment de llavis
- Reompliment d'ulleres
- Peelings
- Mesoteràpia

DERMATOLOGIA

- Acné
- Caiguda de cabell
- Trastorn d'ungles
- Alteracions pigmentació
- Berrugues
- Llum pulsada envelliment (IPL)
- Rosacea
- Psoriasis
- Control pigues
- Làser de taques
- Làser de varius



C/de les Botines, 40-42 Local 1, 17200 Palafrugell



Entrevista a

Anabella Gagliardi My Nails Pro

Quina és la teva trajectòria professional en el sector de l'estètica?

Després de treballar durant deu anys com a periodista a Argentina, la meua vida professional va prendre un gir inesperat el 2006 quan vaig decidir fer un curs d'ungles esculpides. Aquesta experiència va despertar en mi una passió inexplicable, portant-me a continuar formant-me a les Acadèmies ACP i finalment obrir el meu propi saló d'ungles a Buenos Aires. El 2009, vaig traslladar-me a París, on vaig treballar en diversos salons fins a convertir-me en responsable de Biguine Nails. Durant aquests anys a París, no només vaig perfeccionar les meves habilitats, sinó que també vaig començar a formar companys esteticistes interessats a especialitzar-se en l'art de les ungles. El 2019, la vida em va portar a Palafrugell. Durant els mesos de confinament, vaig aprofitar per continuar formant-me en línia, culminant amb la creació de la meua pròpia acadèmia, My Nails Pro, el 2020.

Com definiries My Nails Pro?

My Nails Pro és més que una acadèmia d'ungles; és un centre per submergir-se en la passió per aquest art. Ofereix un ambient d'aprenentatge seriós, però també ple de bona energia. La importància del bon ambient es reflecteix en l'atenció contínua que ofereixo als alumnes. My Nails Pro és la primera i única acadèmia a la comarca.

Quin tipus de formacions ofereix l'acadèmia My Nails Pro?

Ofereim una àmplia varietat de formacions en l'àmbit de les ungles, cobrint tècniques com ara acrílic, gel, acrygel, esmaltat semipermanent, press on, maneig del torn i decoració 3D.



Aquestes tècniques es poden perfeccionar de manera individual o bé fer un curs com el de Tècnica on s'aprenen els aspectes teòrics i es posen en pràctica les tècniques esmentades anteriorment.

Quin serà el futur de My Nails Pro? Tens plans d'expandir el negoci a altres ciutats?

La meua prioritat és fer créixer My Nails Pro, amb l'esperança de convertir-la en un referent del sector i arribar a més persones. Tot i que hi ha grans reptes pel davant, ja hem fet passos significatius. La Creu Roja de Girona va seleccionar la nostra acadèmia per impartir cursos ocupacionals a dones en situació d'inserció laboral, amb resultats molt positius. La satisfacció de contribuir i oferir noves oportunitats no té preu.

A My Nails Pro també hi trobem productes relacionats. Quins són?

Els productes que oferim són els utilitzats a classe, facilitant als alumnes l'adquisició dels mateixos al finalitzar el curs. L'oferta inclou gels, acrílics, acrygel, pinzells, nail art, semipermanents, làmpades, etc. El fet de vendre els mateixos productes que s'utilitzen durant el curs, fa que els clients puguin treballar amb ells i veure amb quins són més afins.

Sant Sebastià, 66
17200 Palafrugell (Girona)
Tel. 666 173 430



Arriba el **Destapat** aquest Nadal a Palafrugell!

La nova gimcana d'Oohx!gen per aquestes festes de Nadal arriba a Palafrugell per regalar 3 xecs per valor total de 600 €. T'animes?



el destapat

Destapa el tresor

La gimcana donarà la primera pista a través de l'Instagram i els participants hauran de localitzar en el menor temps possible les tres pistes següents en alguns dels establiments adherits a la campanya que els portaran fins al premi final, un tap de suro de dimensions considerables que amagarà el premi.

Estigueu molt atents i atentes a l'Instagram d'Oohx!gen els propers dies! Arriba el Destapat!! Una gimcana que regalarà 600 € en total en 3 xecs regal: un de 100 € dissabte 16 de desembre, un de 200 € el dissabte 23 i un de 300 € el dissabte dia 30.

El valor dels xecs serà bescanviable en qualsevol dels comerços adherits a la campanya. Què et sembla? Amb ganes de jugar? Doncs no perdeu pista a @oohxigenpalafrugell. Guanyarà el més ràpid i per obtenir el premi serà imprescindible haver aconseguit les 3 pistes.

ALPORA

home

MODA HOME



LOCAL 8
17200 PALAFRUGELL
TEL. 972 30 52 73

ETS D'OOHXIGEN I VOLS ANUNCIAR-TE A LA NOSTRA SECCIÓ?

Reserva el teu espai per a la propera edició (febrer).
No esperis, contacta amb nosaltres i t'informarem.

  Tel. 693 949 602 · hola@oohxigen.cat



A LaboraTori Corbí fem 1 any

creant, dissenyant i transformant cuines i banys.

Celebrem aquest aniversari i continuem treballant per oferir dissenys únics i espais plens de vida.

LABORATORI
DE CUINES I ESPAIS



C. de Barris i Buixó, 33, 17200 Palafrugell, Girona | T 620 891 224 · hores convingudes | www.laboratoricorbi.com



MET-ALUM EMPORDÀ

Alumini i Pvc

HORARI

De Dilluns a Divendres
De 9:30 a 13 h i de 17 a 19 h



Tel. 606 686 901 · 972 091 303



metalumemporda@gmail.com



@metalumemporda



Mestre Sagrera, 1
17200 Palafrugell (Girona)

VIDRES

TOLDOS

PERSIANES

MALLORQUINES

REPARACIONS

BALLESTES

MAMPARES

MOSQUITERES

Aquest Nadal, comerç local! Compra, RASCA i guanya!

Del 7 de desembre al 5 de gener, Compra, RASCA i guanya! Aquest Nadal comprant al comerç local de Palafrugell guanyaràs tu i guanyarem tots.

Aquest any quan compris als establiments adherits a la campanya, et donaran una butlleta Rasca-Rasca. Són 124 els negocis adherits a la campanya. Rasca i guanya! Més de 10.000 € en descomptes directes, més de 5.000 premis i 3 grans sortejos és el que trobareu a Palafrugell durant els dies de Nadal.

Durant els dies 7, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 22, 23, 27, 28, 29 i 30 de desembre i els dies 2, 3 i 4 de gener de 10 a 13 h i de 17 a 20 h; i els dies 10, 17, 24 i 31 de desembre i 5 de gener de 10 a 13 h ens podreu trobar al local de Nadal d'Oohxigen per a la recollida dels premis. El local estarà ubicat al c/ Major, 1 (Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell).

Una de les grans novetats d'enguany és la gimcana EL DESTAPAT que tindrà lloc els dies 16, 23 i 30 de desembre i on regalarem fins a 600 € repartits en 3 xecs diferents. Estigueu molt atents a l'Instagram @oohxigenpalafrugell.

A més trobareu diverses activitats pels carrers. Tornarem a tenir mercat d'artesans, el tió per als més petits, tallers infantils i com a novetat els tallers florals i moltes activitats més pels carrers de la vila.

Sortejos (amb el sorteig de reis d'El Niño (6/01/24))

BICICLETA TRAVEL gentilesa de Gran Fondo Community al número que coincideixi amb les 4 últimes xifres del **primer premi**

PANERA «LA GENEROSA» gentilesa dels nostres associats/des al número que coincideixi amb les 4 últimes xifres del **segon premi**

PANERA «L'ESPLÈNDIDA» gentilesa dels nostres associats/des al número que coincideixi amb les 4 últimes xifres del **tercer premi**

Consulteu la normativa específica del sorteig a www.oohxigen.cat

Tota la informació la trobareu a:

www.oohxigen.cat/nadal

Una campanya de Nadal amb moltes novetats que esperem que agradi molt a tothom. Us desitgem a tots unes bones festes!



AQUEST NADAL,
comerç local!
Compra, **RASCA i guanya!**
PALAFRUGELL
DEL 7 DE DESEMBRE AL 5 DE GENER

GUANYARÀS TU!
GUANYAREM TOTS!

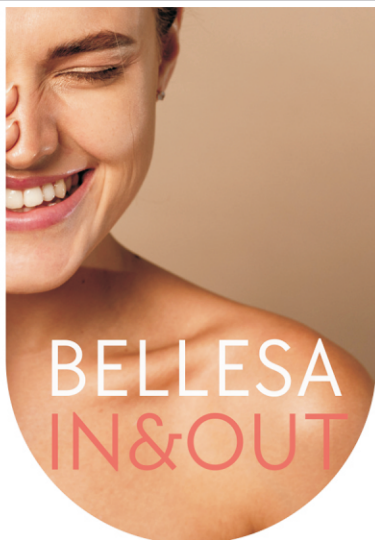
10.000 €
EN DESCOMPTES DIRECTES

+ DE 5.000 PREMIS
SORTEIG DE:
1 BICICLETA TRAVEL
2 PANERES

www.oohxigen.cat/nadal

OOHXIGEN
ASSOCIACIÓ DE COMERÇ I NEGOCI DE PALAFRUGELL

TRAMUNTANA
TRINCA
MOLINS DE CAPELLER



BELLESA
IN&OUT



MÉS + DORCA
Consell Personalitzat



ESPECIALISTES EN NUTRICOSMÈTICA I DERMOCOSMÈTICA

ANALITZEM LA TEVA PELL

OBTENIM ELS **VALORS REALS** DE DIFERENTS **INDICADORS DE LA TEVA PELL** PER PODER-TE ACONSELLAR I PROPOSAR-TE LA **MILLOR RUTINA PERSONALITZADA**

SERVEI GRATUÏT

+34 607 257 307

c/ Cavallers, 38 - PALAFRUGELL - @farmaciadorca